

DIV'in'Evolution - *Retrouve ta voix intérieure*



**\*\*\*DIV'in Evolution - Parcours exploratoire \*\*\***

Un espace pour celles et ceux qui traversent une période de transition.

Une partie de toi sait que tu ne peux plus continuer comme avant. Tu es fatigué(e). Même si tu ne sais pas encore clairement vers quoi aller, quelque chose en toi cherche à émerger. Mais pour l'instant, tout reste encore flou.

**DIV'in Evolution est un espace d'accompagnement individuel 100% en ligne pour :**

- traverser les périodes de transition,
- retrouver de la clarté intérieure,
- te reconnecter à ce qui est profondément juste pour toi.

Je ne propose pas de formule toute faite. Je propose un espace où tu peux déposer ce que tu portes, ralentir, et entendre plus clairement ce qui se passe en toi. C'est un espace pour :

- ressentir plus profondément
- revenir à toi
- entendre à nouveau ta voix intérieure
- laisser émerger ce qui cherche déjà à prendre sa place

**Comment je procède ?**

Chaque accompagnement est différent. Je m'adapte à ce que tu traverses, à ton rythme et à ce qui est présent pour toi au moment de la séance. Les séances sont des espaces de parole, de clarification et de reconnexion à toi-même

✕ Entrepreneur individuel ✕ 133 rue Alphonse Laveran - 83220 Le Pradet ✕ Dirigeante : Delphine UNTEREINER ✕ 07.72.00.21.91 –  
*divewithdelphine.com* ✕ SIREN : 911284107 ✕ SIRET : 91128410700032



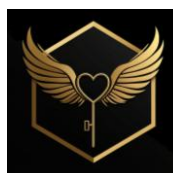
Je m'appuie sur :

- une écoute profonde, attentive et sans jugement
- une présence qui laisse de l'espace à ce qui a besoin d'être entendu
- un questionnement qui aide à voir les situations avec plus de clarté et de justesse
- une reconnexion au ressenti, au corps et aux émotions
- des prises de conscience qui permettent de retrouver une vision plus claire

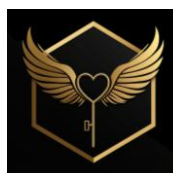
Entre les séances, des pistes de réflexion, pratiques ou actions exploratoires sont proposées pour nourrir le cheminement et permettre d'intégrer ce qui a émergé pendant les échanges. Un espace d'échange par WhatsApp ou par mail peut également être proposé entre les séances lorsqu'un besoin ponctuel émerge pendant le cheminement.

**Je ne suis pas là pour te donner une direction toute faite.**

**Je suis là pour t'aider à entendre ta propre voix et t'accompagner pendant que tu traces ton chemin.**



	<b>Parcours Exploratoire</b>
<b>Pour qui</b>	Tu traverses une période de flou, de transition ou de questionnement
<b>Point de départ</b>	Besoin de ralentir, de déposer et d'y voir plus clair
<b>Intention</b>	Explorer, ressentir, faire émerger
<b>Approche</b>	Espace de parole, d'écoute, de clarification et de reconnexion à soi
<b>Séances</b>	2 séances / mois
<b>Durée</b>	3 ou 6 mois
<b>Format</b>	Accompagnement 100% en ligne – séances de 1h15 à 1h30 via Zoom ou Teams
<b>Complément entre les séances</b>	Possibilité d'échanges ponctuels par WhatsApp ou par mail selon les besoins du cheminement
<b>Cadre des échanges</b>	Les échanges restent complémentaires aux séances afin de préserver un espace juste et équilibré pour chacun. Réponse sous 72h maximum.
<b>Cadre</b>	Un espace pour ralentir, déposer et revenir à toi
<b>Ce que cela permet</b>	Retrouver de la clarté intérieure
<b>Tarif lancement (pour les 7 premiers accompagnements)</b>	70€ / séance



	<b>Parcours Exploratoire</b>
<b>Tarif standard</b>	100€ / séance

### Conditions de règlement

L'accompagnement se déroule sur une durée de 3 ou 6 mois avec un règlement mensuel au début de chaque mois.

Le premier règlement permet de réserver et de confirmer l'accompagnement.

### Modalités

Un appel découverte est proposé avant chaque accompagnement afin d'échanger et voir si cet espace correspond à ce dont tu as besoin aujourd'hui.

Si l'accompagnement semble juste pour nous deux, un devis ainsi qu'un lien de règlement pour le premier mois d'accompagnement seront ensuite envoyés.

Une fois le premier règlement effectué, les séances seront programmées et un lien Zoom personnel te sera transmis.